

ВЪПРОС НА РАЗГОВОР

ИСКАТЕ ДА СТЕ РОДИТЕЛИ? СРЕЩА СЪС СПЕЦИАЛИСТ
ПО АСИСТИРАНА РЕПРОДУКЦИЯ МОЖЕ ДА Е НАЧАЛОТО
НА НЕЩО „МАЛКО” ВЪВ ВАШИЯ ЖИВОТ

Симона е на 36 години. Успешна в кариерата си, влюбена в партньора си, мечтае скоро да създаде семейство. От няколко години тя и Младен правят опити да сбъднат тази съвсем закономерна за всяка щастлива двойка мечта. Известно време вярват, че това ще им се случи по естествен начин, така както вярват в любовта си. Убедени са, че не може чувствата им да не бъдат възнаградени по този толкова интимен за двамата души начин. Знаят, че историята на двамата все още достатъчно млади и изключително активни в професионално отношение хора трябва да има щастлив край. Седем години по-късно те са готови на нова крачка по пътя към жадуваната среща с тяхното дете. Разговор със специалист. Човек, с когото да поговорят на нормален език. Доктор, на когото да доверят надеждата си. И знаят, че това е естественото продължение на онова, което са започнали. Началото на нещо „малко”...

**СРЕДНО ЕДНА НА ВСЕКИ
8 ДВОЙКИ В СВЕТА ИМА
ПРОБЛЕМИ СЪС ЗАЧЕВАНЕТО**

Репродуктивните проблеми в съвременното общество не са нещо необичайно, дори и да си мислите обратното. Според последните статистики само в България двойките с репродуктивни проблеми са близо 150 хиляди. Много от тях, вече осмелили се да потърсят помощ от специалист по асистирана репродукция, заявяват, че им се иска да го бяха направили по-рано. Най-голямата грешка, която двойките днес правят, е, че се оставят на неизвестността за прекалено дълъг период от време, без междувременно да са проверили физическото си състояние и възможностите си да заченат спонтанно.

„Дълго време отлагах срещата с какъвто и да е специалист – споделя Руслана. – Когато разбрах, че естествените опити не дават резултат, потърсих помощ при обикновен гинеколог. Бях на 38 години. Последвалите инсеминации не помогнаха. А никой не ми каза, че на моята възраст трябва директно да се обърна към ин витро специалист. Направих го с известно закъснение. Започна с препоръка от доверен човек. После със среща с моя доктор. Поговорихме си. Още от самото начало разбрах, че съм на прав път. Две години по-късно станах майка на близнаци. Сега съм най-щастливият човек на света. А можеше да ми се случи толкова по-рано в живота!” Според Рагуна Велчева, председател на фондация „Искам бебе”,

**СРЕДНАТА ВЪЗРАСТ,
НА КОЯТО ЖЕНИТЕ В БЪЛГАРИЯ
РАЖДАТ ПЪРВОТО СИ ДЕТЕ,
Е 29 ГОДИНИ**

- което е доста висока граница и намалява рязко шансовете им за второ дете. Рагуна – подобно на експертите в сферата на репродуктивното здраве и експертите по демография у нас, смята, че жените, които вече са намерили своята половинка, трябва да обмислят първите си опити за зачеване преди навършването на 30-годишна възраст независимо от икономическите и социалните особености в живота им. Според тясно ангажираните с репродуктивно здраве специалисти в света всяка жена над 35 години, която опитва да забременее неуспешно повече от 6 месеца, би трябвало да се обърне към лекар за оценка на възможностите си в тази посока. Същото важи и за жените под 35-годишна възраст, ако опитите им да заченат продължават повече от година. Звучи толкова просто,



НАЧАЛОТО НА
НЕЩО "МАЛКО"
Е НА ЕДНА СРЕЩА
РАЗСТОЯНИЕ

GRAZIA ДЪРВОТО НА ЖИВОТА

нали? Може мисълта за това да изглежда страшна, но винаги е по-добре да си кажем: „Радвам се, че отидох!“, отколкото: „Защо чаках толкова дълго да направя тази крачка?“ С други думи, няколко малки стъпки са необходими за началото на нещо „малко“. Нещо, което би помогнало на много жени с неустановен репродуктивен проблем да постигнат мечтата си и да изпитат радостта от майчинството, което им се полага по безусловен природен закон.

ЕЖЕГОДНАТА СРЕЩА СЪС СПЕЦИАЛИСТ ПО АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ Е МОРАЛЕН ДЪЛГ НА ВСЯКА ЖЕНА КЪМ САМАТА СЕБЕ СИ

Еднократната среща със специалист по асистирана репродукция е различна крачка – това е крачка към изследване на опциите в пространството и откриване на отговорите, от които гвоиците с възможни репродуктивни проблеми имат нужда. Среща, която не задължава с абсолютно нищо. Това е като да си гост на сватба – похапваш от специалитетите на домакините, танцуваш на дансинга в празнична еуфория, запознаваш се с най-различни нови хора, представяш си как би изглеждала собствената ти сватба и нямаш абсолютно никакви задължения. Можеш да си тръгнеш по всяко време, или пък да останеш – защото нещо те е убедило да го направиш. А ако решиш да се хванеш на хорото, го правиш с пълното съзнание за преживяна емоция. Знаеш къде започва и къде свършва танцът. Редуваш стъпка след стъпка до финалния тон на музиката. После се усмихваш широко, защото знаеш, че си участвал в приключението с пълни сили и си дал всичко от себе си, за да стигнеш там, накъдето те е водил ритъмът.

В крайна сметка става въпрос просто за един разговор със специалист. Разговор, който може да ви доведе до нещо „малко“. Не е късно да го направите сега. Необходимо е просто да вдигнете телефона и да провокирате тази среща. Защото може би вашето решение ви очаква в другия край на линията.



Важно е да познаваме фактите. Защото когато сме информирани, разполагаме с правото на избор да решим какво ще правим с живота си. Да стоим и да чакаме, или да потърсим специалист, да поговорим с него и ако е необходимо, да действваме. Това е смисълът на общата кампания на GRAZIA с MSD, наречена „It's Just a Conversation“ („Въпрос на разговор“) (<http://www.fertilityguide.com/home.html>) – да помогнем на жените да се ориентират навреме и на правилното място.

Според изследване на „Институт за социални изследвания и маркетинг – МБМД“ ЕООД от април 2013 година на всяко семейство в България, независимо от това дали е със сключен брак, или живее на семейни начала, се пада по 1.69 деца. На въпроса обаче: „Колко деца бихте искали да имате“, средното число се вдига до 2. Близко 70% от отговорилите вярват, че нямат репродуктивен проблем, а повече от 26% не са наясно изобщо със състоянието си. Едва 1.5% заявяват, че имат някакъв репродуктивен проблем. Само 22.5% знаят какво да направят, в случай че вземат решение да се справят с проблемите си. Не е много по-висок процентът на хората, които знаят къде точно да отидат. Близко 95% от хората с репродуктивни проблеми никога не са потърсили помощ, за да ги решат. По-малко от три процента е дялът на отговорилите, обърнали се към специализирани клиники.

Ако искате да заченете и сте на възраст над 30 години (и не сте наясно със състоянието си), на адреса на Център „Фонд за асистирана репродукция“ (<http://www.far-bg.org/>) може да намерите списък с медицинските заведения, където може да си запазите час за „разговор“ със специалист. Не отлагайте тази така важна среща!

GRAZIA
ПРЕДСТАВЯ

The Tree of Life

КОНФЕРЕНЦИЯ ЗА ИНОВАЦИИ
В РЕПРОДУКТИВНАТА
МЕДИЦИНА

ПРЕНАТАЛНА
ДИАГНОСТИКА
ОТ НОВО
ПОКОЛЕНИЕ

ИНОВАТИВНИ
ПРАКТИКИ В
АСИСТИРАНАТА
РЕПРОДУКЦИЯ

ПОГЛЕД В
БЪДЕЩЕТО НА
РЕПРОДУКТИВ-
НАТА ХИРУРГИЯ

УНИВЕРСИТЕТ
ПО БИОЕТИКА -
ПЪТЕВОДИТЕЛ
В БИТКАТА СРЕЩУ
ПРЕДРАЗ-
СЪДЪЦИТЕ

ДЕМОГРАФСКИ
ТЕНДЕНЦИИ И
РАЗУМНО
СЕМЕЙНО
ПЛАНИРАНЕ

Ако знаете, че имате
репродуктивен проблем или вече
носите живот в себе си, и си
задавате въпроса

„Откъде да започна?“

най-точния отговор ще откриете
на 12 януари 2014 г. в София Хотел
Балкан (бивш Шератон)
от 9:30 до 18:30 часа.
Вход свободен.

СПЕЦИАЛЕН ГОСТ НА КОНФЕРЕНЦИЯТА:

ПЪРВОТО „ИН ВИТРО БЕБЕ“ В СВЕТА ЛУИЗ БРАУН

С ПОДКРЕПАТА НА:



Forbes